

*Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
городского округа Королев Московской области  
«Средняя общеобразовательная школа № 2 имени В.Н. Михайлова»*

**РАССМОТРЕНО**  
На педагогическом совете  
№ 1 от 30.08.2023

**СОГЛАСОВАНО**  
Заместитель директора по  
ВР

Рогова В.С.  
31.08.2023

**УТВЕРЖДЕНО**  
Директор МБОУ СОШ  
№2 им. В.Н. Михайлова

Э.В. Киндт  
Приказ № 274-а

от «31» августа 2023



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**«СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ»**

(для 1-ых классов)

**Составитель: Птицын А.А.**

2023-2024 учебный год

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

---

При создании программы учитывались потребности современного российского общества в физически крепком и деятельном подрастающем поколении, способном активно включаться в разнообразные формы здорового образа жизни, использовать ценности физической культуры для саморазвития, самоопределения и самореализации.

В программе нашли своё отражение объективно сложившиеся реалии современного социокультурного развития общества, условия деятельности образовательных организаций, запросы родителей, учителей и методистов на обновление содержания образовательного процесса, внедрение в его практику современных подходов, новых методик и технологий.

Программа позволяет применять дифференцированный подход к организации занятий детей с учетом состояния здоровья. Изучение учебного предмета «Физическая культура» имеет важное значение в онтогенезе детей младшего школьного возраста. Оно активно воздействует на развитие их физической, психической и социальной природы, содействует укреплению здоровья, повышению защитных свойств организма, развитию памяти, внимания и мышления, предметно ориентируется на активное вовлечение младших школьников в самостоятельные занятия физической культурой и спортом.

**Целью** образования по физической культуре в начальной школе является укрепление и сохранение здоровья школьников, развитие физических качеств и освоение физических упражнений оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной направленности и формирование у обучающихся основ здорового образа жизни.

Развивающая ориентация учебного курса «Спортивные игры» заключается в формировании у младших школьников необходимого и достаточного физического здоровья, уровня развития физических качеств и обучения физическим упражнениям разной функциональной направленности. Существенным достижением такой ориентации является постепенное вовлечение обучающихся в здоровый образ жизни за счёт овладения ими знаниями и умениями по организации самостоятельных занятий подвижными играми, коррекционной, дыхательной и зрительной гимнастикой, проведения физкультурминуток и утренней зарядки, закаливающих процедур, наблюдений за физическим развитием и физической подготовленностью.

**Воспитывающее** значение учебного курса раскрывается в приобщении обучающихся к истории и традициям физической культуры и спорта народов России, формировании интереса к регулярным занятиям физической культурой и спортом, осознании роли занятий физической культурой в укреплении здоровья, организации активного отдыха и досуга. В процессе обучения у обучающихся активно формируются положительные навыки и способы поведения, общения и взаимодействия со сверстниками и учителями, оценивания своих действий и поступков в процессе совместной коллективной деятельности.

Методологической основой структуры и содержания программы для начального общего образования является личностно-деятельностный подход, ориентирующий педагогический процесс на развитие целостной личности обучающихся. Достижение целостного развития становится возможным благодаря освоению младшими школьниками двигательной деятельности, представляющей собой основу содержания курса «Спортивные игры». Двигательная деятельность оказывает активное влияние на развитие психической и социальной природы обучающихся. Как и любая деятельность, она включает в себя информационный, операциональный и мотивационно-процессуальный компоненты, которые находят своё отражение в соответствующих дидактических линиях учебного предмета.

В целях усиления мотивационной составляющей учебного предмета и подготовки школьников к выполнению комплекса ГТО в структуру программы в раздел «Физическое совершенствование» вводится образовательный модуль «Прикладно-ориентированная физическая культура». Данный модуль позволит удовлетворить интересы учащихся в занятиях спортом и активном участии в спортивных соревнованиях, развитии национальных форм соревновательной деятельности и систем физического воспитания.

Содержание модуля «Прикладно-ориентированная физическая культура» обеспечивается Примерными программами по видам спорта, которые рекомендуются Министерством просвещения РФ для занятий внеурочной деятельности и могут использоваться образовательными организациями исходя из интересов учащихся, физкультурно-спортивных традиций, наличия необходимой

материально-технической базы, квалификации педагогического состава.

Планируемые результаты включают в себя личностные, метапредметные и предметные результаты, за первый класс обучения.

Результативность освоения учебного предмета учащимися достигается посредством современных научно обоснованных инновационных средств, методов и форм обучения, информационно-коммуникативных технологий и передового педагогического опыта.

**Формы проведения занятий с обучающимися:**

- 1) спортивные игры;
- 2) соревнования;
- 3) спортивные праздники;
- 4) смотр строя и песни.

Общее число часов, отведённых на изучение курса внеурочной деятельности «Спортивные игры» в первом классе составляет 33 ч (1 час в неделю).

Рабочая программа учебного курса внеурочной деятельности «Спортивные игры» для обучающихся 1 класса разработана в соответствии с требованиями ФГОС НОО (приказ Минпросвещения РФ от 31.05.2021 г. № 286) к результатам освоения программы начального общего образования на основе:

- основной образовательной программы начального общего образования ФГБОУ «Средняя школа-интернат МИД России», утвержденной приказом № 143 -ОД от 29.08.2022 г.

- положения о рабочей программе по учебному курсу учителя-предметника ФГБОУ «Средняя школа-интернат МИД России», утвержденного директором школы

- программа внеурочной деятельности по спортивным играм для 1 класса разработана на основе Программы « Физическая культура для учащихся 1 – 4 классов» (В.И. Лях, А.А. - М.: Просвещение, 2019);

- учебного плана школы на 2022-2023 уч. год

- календарного годового учебного графика школы на 2022-2023 уч. год.

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» ориентирована на целевые приоритеты, сформулированные в Программе воспитания ФГБОУ «Средняя школа-интернат МИД России» на 2021-2025 гг.

В соответствии с ООП ФГБОУ «Средняя школа-интернат МИД РФ» курс внеурочной деятельности «Спортивные игры» представлен обязательной частью учебного предмета. Общее число часов, отведённых на изучение курса «Спортивные игры» в первом классе составляет 33ч.(1 час в неделю).

## СОДЕРЖАНИЕ КУРСА «СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ»

---

### 1 КЛАСС

#### ***Знания о физической культуре.***

Общая характеристика физических качеств: сила, быстрота, выносливость, ловкость, гибкость. Развитие игры баскетбол в России. Правила игры. Развитие волейбола в России. Пионербол с элементами игры волейбол. Правила игры.

***Способы самостоятельной деятельности.*** Режим дня и правила его составления и соблюдения.

***Физическое совершенствование. Оздоровительная физическая культура.*** Гигиена человека и требования к проведению гигиенических процедур. Осанка и комплексы упражнений для правильного её развития. Физические упражнения для физкультминуток и утренней зарядки. Подвижные игры на развитие физических качеств.

***Спортивно-оздоровительная физическая культура.*** Правила поведения на занятиях, подбора одежды для занятий в спортивном зале. Подвижные игры с элементами спортивных игр. Лёгкая атлетика. Равномерная ходьба и равномерный бег.

***Прикладно-ориентированная физическая культура.*** Развитие основных физических качеств средствами спортивных и подвижных игр. Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО.

### **ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» НА УРОВНЕ НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

---

#### **ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

Личностные результаты освоения учебного курса «Спортивные игры» на уровне начального общего образования достигаются в единстве учебной и воспитательной деятельности организации в соответствии с традиционными российскими социокультурными и духовно-нравственными ценностями, принятыми в обществе правилами и нормами поведения и способствуют процессам самопознания, самовоспитания и саморазвития, формирования внутренней позиции личности.

Личностные результаты должны отражать готовность обучающихся руководствоваться ценностями и приобретение первоначального опыта деятельности на их основе:

- 1) становление ценностного отношения к истории и развитию физической культуры народов России, осознание её связи с трудовой деятельностью и укреплением здоровья человека;
- 2) формирование нравственно-этических норм поведения и правил межличностного общения во время подвижных игр и спортивных соревнований, выполнения совместных учебных заданий;
- 3) проявление уважительного отношения к соперникам во время соревновательной деятельности, стремление оказывать первую помощь при травмах ишибах;
- 4) уважительное отношение к содержанию национальных подвижных игр, этнокультурным формам и видам соревновательной деятельности;
- 5) стремление к формированию культуры укрепления и сохранения здоровья, развитию физических качеств и освоение физических упражнений оздоровительной,

спортивной и прикладной направленности, формированию основ и соблюдения правил здорового образа жизни;

б) проявление интереса к исследованию индивидуальных особенностей физического развития и физической подготовленности, влияния занятий физической культурой и спортом на их показатели.

### **МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

Метапредметные результаты отражают достижения учащихся в овладении познавательными, коммуникативными и регулятивными универсальными учебными действиями, умения их использовать в практической деятельности. Метапредметные результаты формируются на протяжении каждого года обучения.

По окончании **первого года обучения** учащиеся научатся:

#### ***познавательные УУД:***

находить общие и отличительные признаки в передвижениях человека и животных;  
устанавливать связь между бытовыми движениями древних людей и физическими упражнениями из современных видов спорта;

сравнивать способы передвижения ходьбой и бегом, находить между ними общие и отличительные признаки;

выявлять признаки правильной и неправильной осанки, приводить возможные причины её нарушений;

#### ***коммуникативные УУД:***

воспроизводить названия разучиваемых физических упражнений и их исходные положения;

высказывать мнение о положительном влиянии занятий физической культурой, оценивать влияние гигиенических процедур на укрепление здоровья;

управлять эмоциями во время занятий физической культурой и проведения подвижных игр, соблюдать правила поведения и положительно относиться к замечаниям других учащихся и учителя;

обсуждать правила проведения подвижных игр, обосновывать объективность определения победителей;

#### ***регулятивные УУД:***

выполнять комплексы физкультминуток, утренней зарядки, упражнений по профилактике нарушения и коррекции осанки;

выполнять учебные задания по обучению новым физическим упражнениям и развитию физических качеств;

проявлять уважительное отношение к участникам совместной игровой и соревновательной деятельности.

### **ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

Предметные результаты отражают достижения учащихся в овладении основами содержания учебного курса «Спортивные игры»: системой знаний, способами самостоятельной деятельности, физическими упражнениями и техническими действиями из базовых видов спорта. Предметные результаты формируются на протяжении каждого года обучения.

#### **1 класс**

К концу обучения в первом классе обучающийся научится:

1) соблюдать правила поведения на занятиях, приводить примеры подбора одежды для самостоятельных занятий;

- 2) выполнять упражнения утренней зарядки и физкультминуток;
- 3) анализировать причины нарушения осанки и демонстрировать упражнения по профилактике её нарушения;
- 4) демонстрировать построение и перестроение из одной шеренги в две и в колонну по одному; выполнять ходьбу и бег с равномерной и изменяющейся скоростью передвижения;
- 5) демонстрировать прыжки на месте с поворотами в разные стороны и в длину толчком двумя ногами;
- 6) играть в подвижные игры с общеразвивающей направленностью;
- 7) знать упрощенные правила игры в пионербол.

### Тематическое планирование по курсу «Спортивные игры» в 1 классе

№ п/п	Разделы, темы	Количество часов		Электронные образовательные ресурсы
		общее	из них КР	
1	<b>Модуль «Знания о физической культуре»</b>	<b>На каждом уроке</b>		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> <a href="http://www.multiurok">http://www.multiurok</a> <a href="http://www.ГТО.РУ">http://www «ГТО.РУ»</a>
	Общая характеристика физических качеств: сила, быстрота, выносливость, ловкость, гибкость. Развитие игры баскетбол в России. Правила игры. Развитие волейбола в России. Пионербол с элементами игры волейбол. Правила игры.			
2	<b>Модуль «Легкая атлетика»</b>	<b>3</b>		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> <a href="http://www.openclass.ru">http://www.openclass /ru</a>
	Медленный бег. ОРУ.СУ.			
3	<b>Модуль «Подвижные игры на развитие физических качеств».</b>	<b>15</b>		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> <a href="http://www.multiurok">http://www.multiurok</a>
	ПИ для развития быстроты и силы.	3		
	ПИ для развития выносливости.	3		
	ПИ Для развития ловкости.	3		
	Прыжки через скакалку.	1		
	ПИ для развития гибкости.	3		
	Подвижные игры на внимание.	2		
4	<b>Модуль «Подвижные игры с элементами спортивных игр»</b>	<b>15</b>		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> <a href="http://www.multiurok">http://www.multiurok</a>
	Передачи и ловли мяча на месте.	2		
	Ведение мяча на месте.	2		
	Ведения мяча в шаге.	2		
	Бросок и ловля руками от груди.	2		
	Подвижные игры.	2		
	Эстафеты	2		
	Игра в Пионербол.	3		

	Итого	<b>33</b>		
--	-------	-----------	--	--