

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
городского округа Королёв Московской области "Средняя
общеобразовательная школа № 2 имени В.Н. Михайлова"**

«Утверждаю»
Директор Школы №2 им. Михайлова Киндт Э.В.
2025 год



**Режимы дня
на 2025 – 2026 учебный год**

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
городского округа Королёв Московской области "Средняя
общеобразовательная школа № 2 имени В.Н. Михайлова"**

***Режим дня детей 2 – 3 лет
Холодный период***

Режимные моменты	Время
Прием детей. Беседы с родителями. Самостоятельная игровая деятельность детей. Совместная игровая деятельность детей и воспитателя. Индивидуальная работа с детьми.	6.45 – 8.10
Утренняя зарядка(гимнастика)	8.10 – 8.15
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.15 – 8.45
Активное бодрствование детей(игры, предметная деятельность и другое)	8.45 – 9.00
Занятие 1 (по подгруппам)	9.00 - 9.10
Активное бодрствование детей(игры, предметная деятельность и другое)	9.10 – 9.20
Занятие 2	9.20-9.30
Подготовка ко 2-му завтраку, завтрак	9.30 – 9.45
Подготовка к прогулке	9.45 – 10.00
Прогулка	10.00 – 11.30
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.30 – 11.50
Обед	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения	15.00 – 15.20
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуально – подгрупповая работа с детьми. Развлечения.	15.30 – 15.45
Подготовка к полднику. Полдник.	15.45 – 16.10
Игры. Подготовка к прогулке.	16.10 – 16.45
Прогулка. Уход детей домой	16.45 – 18.45

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
городского округа Королёв Московской области "Средняя
общеобразовательная школа № 2 имени В.Н. Михайлова"**

Режим дня для детей 3 – 4 лет

Холодный период

Режимные моменты	Время
Прием детей. Беседы с родителями. Самостоятельная игровая деятельность детей. Совместная игровая деятельность детей и воспитателя. Индивидуальная работа с детьми.	6.45 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20 – 8.50
Активное бодрствование детей(игры, предметная деятельность и другое)	8.50 – 9.00
Занятие 1	9.00 – 9.15
Активное бодрствование детей(игры, предметная деятельность и другое)	9.15 – 9.25
Занятие 2	9.25 – 9.40
Подготовка ко 2-му завтраку. Завтрак.	9.40 – 9.55
Игры, самостоятельная деятельность.	9.55 – 10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.00 – 11.50
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду Обед	11.50 – 12.50
Подготовка ко сну Дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, игры	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная деятельность	15.15 – 15.45
Подготовка к полднику. Полдник.	15.45-16.10
Игры, самостоятельная деятельность. Развлечения Индивидуально – подгрупповая работа с детьми. Совместная деятельность детей и воспитателя. самостоятельная творческая деятельность. Подготовка к прогулке	16.10 – 16.45
Прогулка. Уход детей домой	16.45 – 18.45

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
городского округа Королёв Московской области "Средняя
общеобразовательная школа № 2 имени В.Н. Михайлова"**

Режим дня для детей 4 – 5 лет

Холодный период

Режимные моменты	Время
Прием детей. Беседы с родителями. Самостоятельная игровая деятельность детей. Совместная игровая деятельность детей и воспитателя. Индивидуальная работа с детьми.	6.45 – 8.15
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.25 – 8.50
Активное бодрствование детей(игры, предметная деятельность и другое)	8.50 – 9.00
Занятие 1	9.00 – 9.20
Перерыв между занятиями(физкультурные минутки)	9.20 – 9.30
Занятие 2	9.30 – 9.50
Подготовка ко 2-му завтраку. Завтрак.	9.50 – 10.05
Игры, самостоятельная деятельность.	10.05 – 10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.15 – 12.15
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	12.15 – 12.25
Обед	12.25 – 12.50
Подготовка ко сну Дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная деятельность. Развлечения. Индивидуально – подгрупповая, кружковая работа с детьми. Совместная деятельность детей и воспитателя.	15.15 – 15.45
Подготовка к полднику. Полдник.	15.45 – 16.10
Игры. Самостоятельная творческая деятельность. Подготовка к прогулке	16.10 – 16.45
Прогулка. Уход детей домой.	16.45 – 18.45

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
городского округа Королёв Московской области "Средняя
общеобразовательная школа № 2 имени В.Н. Михайлова"**

Режим дня для детей 5 – 6 лет

Холодный период

Режимные моменты	Время
Прием детей. Беседы с родителями. Самостоятельная игровая деятельность детей. Совместная игровая деятельность детей и воспитателя. Индивидуальная работа с детьми.	6.45 – 8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 – 8.50
Активное бодрствование детей(игры, предметная деятельность и другое)	8.50 – 9.00
Занятие 1	9.00 – 9.25
Перерыв между занятиями(физкультурные минутки)	9.25 – 9.35
Занятие 2	9.35 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Занятие 3	10.10– 10.35
Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке. Прогулка	10.35 – 12.25
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед	12.25 – 13.00
Подготовка ко сну Дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, игры, самостоятельная деятельность. Развлечения Индивидуально – подгрупповая работа с детьми. Совместная деятельность детей и воспитателя. Кружковая работа	15.00 – 15.50
Подготовка к полднику. Полдник.	15.50– 16.15
Игры. Самостоятельная творческая деятельность .	16.15– 16.45
Подготовка к прогулке Прогулка. Уход детей домой	16.45 – 18.45

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
городского округа Королёв Московской области "Средняя
общеобразовательная школа № 2 имени В.Н. Михайлова"

Режим дня для детей 6 – 7 лет

Холодный период

Режимные моменты	Время
Прием детей. Беседы с родителями. Самостоятельная игровая деятельность детей. Совместная игровая деятельность детей и воспитателя. Индивидуальная работа с детьми. Утренняя зарядка (гимнастика)	6.45 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.50
Активное бодрствование детей(игры, предметная деятельность и другое)	8.50 – 9.00
Занятие 1	9.00 – 9.30
Перерыв между занятиями(физкультурные минутки)	9.30 – 9.40
Занятие 2	9.40 – 10.10
Активное бодрствование детей(игры, предметная деятельность и другое). Подготовка ко 2-му завтраку. Завтрак.	10.10 – 10.20
Занятие 3	10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.50 – 12.35
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед.	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения.	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная деятельность. Развлечения. Индивидуально – подгрупповая работа с детьми. Совместная деятельность детей и воспитателя. Кружковая работа.	15.15 – 15.55
Подготовка к полднику. Полдник.	15.55 – 16.15
Игры. Самостоятельная творческая деятельность. Подготовка к прогулке	16.15– 16.45
Прогулка. Уход детей домой.	16.45 – 18.45

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
городского округа Королёв Московской области "Средняя
общеобразовательная школа № 2 имени В.Н. Михайлова"**

***Режим дня для детей 5 – 6 лет
(логопедическая группа) Холодный период***

Режимные моменты	Время
Прием детей. Беседы с родителями. Самостоятельная игровая деятельность детей. Совместная игровая деятельность детей и воспитателя. Индивидуальная работа с детьми.	6.45 – 8.20
Утренняя зарядка(гимнастика)	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 – 8.50
Активное бодрствование детей(игры, предметная деятельность и другое)	8.50 – 9.00
Занятие 1	9.00 – 9.25
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.25 – 9.35
Занятие 2	9.35 – 10.00
Подготовка ко 2-му завтраку. Завтрак.	10.00 – 10.10
Занятие 3	10.10-10.35
Индивидуальная работа логопеда по коррекции речи у детей.	9.00 – 12.30
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.35 – 12.25
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед	12.25 – 13.00
Подготовка ко сну Дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, игры	15.00 – 15.15
Индивидуальные и подгрупповые занятия с детьми по заданию учителя-логопеда Игры, самостоятельная деятельность. Развлечения Совместная деятельность детей и воспитателя	15.15– 16.00
Подготовка к полднику. Полдник.	16.00 – 16.25
Игры. Самостоятельная творческая деятельность . Подготовка к прогулке.	16.25 – 16.45
Прогулка. Уход детей домой	16.45 – 18.45

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
городского округа Королёв Московской области "Средняя
общеобразовательная школа № 2 имени В.Н. Михайлова"**

***Режим дня для детей 6 – 7 лет
(логопедическая группа)***

Холодный период

Режимные моменты	Время
Прием детей. Беседы с родителями. Самостоятельная игровая деятельность детей. Совместная игровая деятельность детей и воспитателя. Индивидуальная работа с детьми.	6.45 – 8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 – 8.50
Активная деятельность детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.50 – 9.00
Занятие 1	9.00 – 9.30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.30 – 9.40
Занятие 2	9.40 – 10.10
Подготовка ко 2-му завтраку. Завтрак.	10.10 – 10.20
Занятие 3	10.20 – 10.50
Индивидуальная работа логопеда по коррекции речи у детей.	9.00 – 12.30
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.50 – 12.30
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед.	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.00– 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения.	15.00 – 15.15
Индивидуальные и подгрупповые занятия с детьми по заданию учителя-логопеда Игры, самостоятельная деятельность. Развлечения Совместная деятельность детей и воспитателя Кружковая работа.	15.15 – 16.00
Игры. Подготовка к полднику. Полдник.	16.00 – 16.25
Игры. Самостоятельная творческая деятельность. Подготовка к прогулке.	16.25 – 16.45
Прогулка. Уход детей домой.	16.45 – 18.45

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
городского округа Королёв Московской области "Средняя
общеобразовательная школа № 2 имени В.Н. Михайлова"**

*Режим дня для детей компенсирующей
направленности для детей 4-7 лет с ОВЗ*

Холодный период

Режимные моменты	Время
Прием детей. Беседы с родителями. Самостоятельная игровая деятельность детей. Совместная игровая деятельность детей и воспитателя. Индивидуальная работа с детьми.	6.45 – 8.00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.00 – 8.15
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.15 – 8.45
Самостоятельная деятельность детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.45 – 9.00
Занятия, со специалистами	9.00 – 10.40
Второй завтрак	9.45 – 10.00
Индивидуальная работа с детьми учителя-логопеда, учителя дефектолога, педагога-психолога	9.00 – 12.20
Подготовка к прогулке. Прогулка.	11.00 – 12.20
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед.	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.00– 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	15.00 – 15.15
Индивидуальные и подгрупповые занятия с детьми .Игры, самостоятельная деятельность. Развлечения Совместная деятельность детей и воспитателя Кружковая работа.	15.15 – 15.45
Подготовка к полднику. Полдник.	15.45 – 16.10
Индивидуальные и подгрупповые занятия с детьми .Самостоятельная деятельность детей (игры, предметная деятельность и другое) Подготовка к прогулки.	16.10 – 17.10
Прогулка. Уход детей домой.	17.10 – 18.45