



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Городского округа Королёв Московской области
«Средняя общеобразовательная образовательная школа
№ 2 имени В.Н.Михайлова»

«Рассмотрено»
на заседании
методического
объединения учителей
предметов ХЭЦ
Протокол № 1
от «29» 08 2019 года

Руководитель
методического
объединения: 

«Согласовано»:
Заместитель директора по
УВР 
Тарасова С. В.
от «30» 08 2019 года

«Утверждено»
Директор МБОУ СОШ
№ 2 им. В.Н. Михайлова
О. Ф. Латышов
Приказ № 19
от «30» 08
2019 года



Рабочая программа
по основам безопасности
жизнедеятельности

11 класс

на 2019-2020 учебный год

автор-составитель:

учитель
Воякин Ю. Н.

2019 год
г. о. Королёв

Пояснительная записка

Рабочая программа по ОБЖ 11 класс (базовый уровень) разработана в соответствии с федеральным компонентом государственного образовательного стандарта, утверждённого приказом Министерства образования РФ № 1089 от 05.03.2004 года, на основе авторской программы для общеобразовательных учреждений, Комплексная программа, Основы безопасности жизнедеятельности 10-11 класс, авторы: Смирнов А.Т., О. Б. Хренников, М., «Просвещение», 2014 г.

Рабочая программа рассчитана на 34 часа в год (1 час в неделю).

Выбор указанной авторской программы, рекомендованной Министерством образования РФ для общеобразовательных классов , мотивирован следующим:

- программа соответствует требованиям ФКГОС ;
- программа построена с учётом принципов системности, научности, доступности и преемственности;
- программа обеспечивает условия для реализации практической направленности обучения;
- программа учитывает возрастные психологические особенности, возможности и потребности обучающихся 11-а класса
- программа учитывает образовательные запросы родителей обучающихся 11 –а класса
- данная программа рассчитана на общеобразовательные классы, что соответствует статусу школы и контингенту учащихся данного класса;
- Программа дает примерное распределение учебных часов по разделам курса и рекомендуемую последовательность изучения предмета с учетом межпредметных связей логики учебного процесса;

Преподавание ведется по учебнику: «Основы безопасности жизнедеятельности» А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников, Москва, « Просвещение», 2014 г.

Курс «Основы безопасности жизнедеятельности» в средней общеобразовательной школе направлен на достижение следующих **целей:**

- **освоение знаний** о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об основах обороны государства, о порядке подготовки граждан к

военной службе, призыва и поступления на военную службу, прохождения военной службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы, об обязанностях граждан по защите государства;

- **овладение умением** оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим; осуществлять осознанное профессиональное самоопределение по отношению к военной службе и военной профессии;
- **развитие** черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности ведения здорового образа жизни;

воспитание ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни;

чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике, патриотизма и долга по защите Отечества; личностных качеств, необходимых гражданину для прохождения военной службы по призыву или контракту в Вооруженных Силах Российской Федерации или других войсках.

Рабочая программа предусматривает формирование у обучающихся следующих умений и навыков, универсальных способов деятельности и ключевых компетенций. В этом направлении приоритетами для учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» на этапе основного общего образования являются:

- умение самостоятельно и мотивированно организовывать свою познавательную деятельность;
- использование элементов причинно-следственного и структурно-функционального анализа;
- участие в проектной деятельности, в организации и проведении учебно-исследовательской работе;
- поиск нужной информации по заданной теме в источниках различного типа;
- оценивание и корректировка своего поведения в окружающей среде, выполнение в практической деятельности и в повседневной жизни экологических требований;
- умение отстаивать свою гражданскую позицию, формировать свои мировоззренческие взгляды;
- осуществление осознанного выбора путей продолжения образования или будущей профессии.

Основное содержание

Раздел I. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Основы здорового образа жизни Правила личной гигиены и здоровье

Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма.

Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов. Семья и её значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, культурный фактор, материальный фактор). Качества, которые необходимо воспитать в себе молодому человеку для создания прочной семьи. Болезни, передаваемые половым путём. Меры профилактики Инфекции, передаваемые половым путем, формы передачи, причины,

способствующие заражению ИППП. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью.

СПИД и его профилактика.

ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и пути заражения. СПИД - финальная стадия инфекционного заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).

Профилактика СПИДа. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

Семья в современном обществе. Законодательство и семья.

Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Имущественные права супругов.

Права и обязанности родителей и несовершеннолетних детей.
Права и обязанности родителей по содержанию и воспитанию несовершеннолетних детей. Права и обязанности детей. Защита государства.

Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи

Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности, инфаркте и инсульте (практические занятия)

Сердечная недостаточность. Основные понятия и определения. Инфаркт. Инсульт, его возможные причины и возникновение. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности, инфаркте и инсульте.

Первая медицинская помощь при ранениях (практические занятия)
Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи.
Способы остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки.

Правила наложения жгута. Борьба с болью.

Первая медицинская помощь при травмах (практические занятия)
Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.
Профилактика травм опорно-двигательного аппарата.

Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травмах груди, живота, позвоночника.

Первая медицинская помощь при остановке сердца (практические занятия)

Понятия клинической смерти и реанимации. Возможные причины клинической смерти и её признаки. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции лёгких. Правила сердечно-лёгочной реанимации.

Раздел II. Основы военной службы

Воинская обязанность

Основные понятия о воинской обязанности

Воинская обязанность, определение воинской обязанности и её содержания. Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.

1. Профессионально-психологический отбор в вооруженных силах РФ.
2. Обязательная подготовка граждан к военной службе

Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе.

Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодежи призывного возраста для комплектования раз личных воинских должностей (командные, операторские, связи и наблюдения, водительские и др.).

Добровольная подготовка граждан к военной службе

Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе.

Занятие военно-прикладными видами спорта. Обучение дополнительным образовательным программам, имеющим целью военную подготовку несовершеннолетних граждан в общеобразовательных учреждениях среднего (полного) общего образования.

Обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах и в образовательных учреждениях высшего профессионального образования.

Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет

Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при первоначальной постановке граждан на воинский учет. Предназначение медицинского освидетельствования. Категории годности к военной службе.

Увольнение с военной службы и пребывание в запасе

Увольнение с военной службы. Запас Вооруженных сил Российской Федерации, его предназначение, порядок освобождения граждан от военных сборов.

Особенности военной службы

Правовые основы военной службы

Военная служба - особый вид федеральной государственной службы. Конституция Российской Федерации и вопросы военной службы. Законы Российской Федерации, определяющие правовую основу военной службы. Статус военнослужащего, права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по призыву. Военные аспекты международного права.

Общевойские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации - закон воинской жизни

Общевойские уставы - нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих.

Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации

Федерации, Строе вой устав Вооруженных Сил Российской Федерации, их предназначение и основные положения.

Военная присяга

Военная присяга - клятва воина на верность Родине - России
Военная присяга - основной и нерушимый закон воинской жизни. История принятия военной присяги в России. Текст военной присяги. Порядок при ведении военнослужащих к военной присяге. Значение военной присяги для выполнения каждым военнослужащим воинского долга.

Прохождение военной службы по призыву

Призыв на военную службу. Время призыва на военную службу, организация призыва. Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставления отсрочек.

Общие, специальные и должностные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. Время военной службы, организация проводов военнослужащих, уволенных в запас.

Воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации. Военная форма одежды.

Прохождение военной службы по контракту

Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту.

Права и ответственность военнослужащих

Общие права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная).

Военная дисциплина, её сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву.

Уголовная ответственность за преступления против военной службы (не выполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.).

Альтернативная гражданская служба

Федеральный закон «Об альтернативной гражданской службе». Альтернативная гражданская служба как особый вид трудовой деятельности в интересах общества и государства.

Право гражданина на замену военной службы по призыву альтернативной гражданской службой.

Военнослужащий

Военнослужащий - защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил

Военнослужащий - патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества

Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить своё воинское звание - защитник Отечества; любовь к Родине, её истории, культуре, традициям, народу, высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости конституционного строя России, народа и Отечества.

Военнослужащий - специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.

Необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможностей современного вооружения и военной техники, способов их использования в бою, понимание роли своей военной специальности и должности в обеспечении боеспособности и боеготовности подразделения. Потребность постоянно повышать военно-профессиональные знания, совершенствовать свою выучку и воинское мастерство, быть готовым к грамотным высокопрофессиональным действиям в условиях современного боя.

Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина

Виды воинской деятельности и их особенности. Основные элементы воинской деятельности и их предназначение. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных Сил и родах войск

Общие требования воинской деятельности к военнослужащему. Необходимость повышения уровня подготовки молодёжи призывного возраста к военной службе. Требования к психическим и морально-

этическим качествам призывника, основные понятия о психологической совместимости членов воинского коллектива (экипажа, боевого расчета).

Военнослужащий - подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников

Единоначалие - принцип строительства Вооруженных Сил Российской Федерации. Важность соблюдения основного требования, относящегося ко всем военнослужащим, - постоянно поддерживать в воинском коллективе порядок и крепкую воинскую дисциплину, воспитывать в себе убежденность в необходимости подчиняться, умение и готовность выполнять свои обязанности, беспрекословно повиноваться своим командирам и начальникам, при выполнении воинского долга проявлять разумную инициативу.

Как стать офицером Российской армии

Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования.

Правила приема граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования.

Организация подготовки военных кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации.

Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации

Участие Вооруженных Сил Российской Федерации в миротворческих операциях как средство обеспечения национальной безопасности России

Нормативно-правовые основы участия России в миротворческих операциях. Подготовка и обучение военнослужащих миротворческого контингента.

Требования к уровню подготовки

УЧАЩИХСЯ 11 КЛАССА

Знать:

- правила личной гигиены;
- связь гигиены и физической культуры;

- роль нравственности в обеспечении безопасных взаимоотношений полов и профилактики заболеваний, передаваемых половым путём;
 - основные положения законодательства о семье и браке.
 - симптомы и первую помощь при острой сердечной недостаточности;
 - правила первой помощи при ранениях, растяжениях связок, переломах и вывихах;
 - признаки остановки сердца и порядок действий при сердечно-лёгочной реанимации.
 - структуру и содержание общевоинских уставов;
 - условия и порядок приведения военнослужащих к воинской присяге;
 - организацию призыва на военную службу;
 - порядок поступления на военную службу по контракту и её прохождения;
- особенности альтернативной гражданской службы по сравнению с военной службой
- требования к воину-специалисту;
 - порядок подготовки по воинским специальностям;
 - понятие и значение психологической готовности, способы её формирования;
 - требования, предъявляемые к офицеру военной службой;
 - важнейшие положения международного права войны.

Уметь:

- оказать помощь при острой сердечной недостаточности, инсульте, при ранениях, растяжениях связок, переломах и вывихах, при остановке сердца и прекращении дыхания.
- порядок определения годности к военной службе;
- цели, задачи и составляющие обязательной подготовки граждан к военной службе;

- назначение, структуру и содержание добровольной подготовки к военной службе;

- порядок увольнения с военной службы и прохождение службы в запасе.

- работать с правовыми документами.

использовать приобретенные знания и умения на практике для:

1. ведения здорового образа жизни;
2. действий в опасных и чрезвычайных ситуациях;
3. подготовки граждан к военной службе;
4. соблюдения мер профилактики инфекционных заболеваний;
5. оказания первой медицинской помощи в неотложных состояниях;
6. подготовки к профессиональной деятельности.

Учебно- тематический план

Раздел	Количество часов
Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	10
Основы здорового образа жизни	6
Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи	4
Основы военной службы	24
Воинская обязанность	10
Особенности военной службы	8
Военнослужащий – защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных сил	6
Итого:	34

**Календарно – тематическое планирование по ОБЖ
11-а класс**

Дата	Номер урока	Наименование темы	Форма проведения	Форма контроля
I				
Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (10 часов)				
<i>Основы здорового образа жизни (6 часов)</i>				
	1	Правила личной гигиены и здоровья	Беседа	Индивидуальный опрос
	2	Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов	Беседа	Индивидуальный опрос
	3	Инфекции, передаваемые половым путем. Меры профилактики	Беседа	Индивидуальный опрос
	4	СПИД и его профилактика	Беседа	Индивидуальный опрос
	5	СПИД и его профилактика	Беседа	Проверочная работа
	6	Семья в современном обществе. Законодательство и семья	Беседа	Индивидуальный опрос
<i>Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи (4 часа)</i>				
	7	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте (практические занятия)	Практическая работа	Оказание первой медицинской помощи при острой сердечной недостаточности
	8	Первая медицинская помощь при ранениях (практические занятия)	Практическая работа	Оказание первой медицинской помощи при ранениях
	9	Первая медицинская помощь при травмах (практические занятия)	Практическая работа	Оказание первой медицинской помощи при травмах
	10	Первая медицинская помощь при остановке сердца (практические занятия)	Практическая работа	Оказание первой медицинской помощи при остановке сердца
II				
Основы военной службы (24 часа)				
<i>Воинская обязанность (10 часов)</i>				
	11	Основные понятия о воинской обязанности	Беседа	Индивидуальный опрос
	12	Организация воинского учета и его предназначение	Лекция	Индивидуальный опрос
	13	Организация воинского учета и его	Беседа	Индивидуальный

		предназначение		опрос
	14	Обязательная подготовка граждан к военной службе	Беседа	Индивидуальный опрос
	15	Обязательная подготовка граждан к военной службе	Беседа	Индивидуальный опрос
	16	Добровольная подготовка граждан к военной службе	Беседа	Индивидуальный опрос
	17	Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет	Лекция	Индивидуальный опрос
	18	Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет	Беседа	Индивидуальный опрос
	19	Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет	Беседа	Индивидуальный опрос
	20	Увольнение с воинской службы и пребывание в запасе	Беседа	Индивидуальный опрос
Особенности военной службы (8 часов)				
	21	Правовые основы военной службы	Беседа	Проверочная работа
	22	Общевойсковые уставы Вооруженных Сил РФ – закон воинской жизни	Лекция	Индивидуальный опрос
	23	Военная присяга – клятва воина на верность Родине - России	Беседа	Индивидуальный опрос
	24	Прохождение военной службы по призыву	Беседа	Индивидуальный опрос
	25	Прохождение военной службы по призыву	Беседа	Индивидуальный опрос
	26	Прохождение военной службы по контракту	Беседа	Проверочная работа
	27	Права и ответственность военнослужащих	Лекция	Индивидуальный опрос
	28	Альтернативная гражданская служба	Беседа	Проверочная работа
Военнослужащий – защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных сил (6 часов)				
	29	Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества	Беседа	Индивидуальный опрос
	30	Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой	Беседа	Индивидуальный опрос
	31	Требования воинской деятельности,	Беседа	Индивидуальный

		предъявляемые к моральным, индивидуально – психологическим и профессиональным качествам гражданина		опрос
	32	Военнослужащий – подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы РФ, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников	Беседа	Индивидуальный опрос
	33	Как стать офицером Российской армии	Беседа	Индивидуальный опрос
	34	Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил РФ	Беседа	Тестирование
Итого 34 часа				

Требования к уровню подготовки учащихся.

Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Учащиеся должны **знать:**

Основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности.

Основы личной гигиены.

Уголовную ответственность за заражение БППП.

Пути заражения ВИЧ-инфекцией.

Профилактику СПИДа и ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

Основы Законодательства РФ о семье.

Правила оказания первой медицинской помощи при сердечной недостаточности и инсульте.

Виды ран и правила оказания первой медицинской помощи при ранении, правила наложения жгута и давящей повязки.

Правила оказания первой медицинской помощи при травмах.

Причины клинической смерти и ее признаки.

Приемы проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца.

Учащиеся должны **уметь:**

Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для ведения здорового образа жизни.

Использовать приобретенные знания для самовоспитания качеств, необходимых для создания прочной семьи.

Владеть навыками оказания первой медицинской помощи при острой сердечной недостаточности и инсульте.

Владеть навыками оказания первой медицинской помощи при кровотечениях, травмах и растяжениях.

Владеть навыками проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца.

Основы военной службы

Учащиеся должны **знать:**

Обязанности граждан по защите государства. Военские обязанности.

Организацию воинского учета, обязанности граждан по воинскому учету.

Правила первоначальной постановки граждан на воинский учет.

Организацию медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет.

Содержание обязательной подготовки граждан к военной службе.

Требования, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина.

Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе.

Категории годности к военной службе.

Организацию профессионально-психологического отбора граждан при первоначальной постановке их на воинский учет

Основные положения законодательства РФ об обороне государства и воинской обязанности, военной службе граждан.

Предназначение общевоинских уставов Вооруженных Сил.

Организацию и время призыва, порядок освобождения граждан от военной службы и предоставление отсрочек.

Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих, порядок прохождения военной службы по призыву.

Воинские звания военнослужащих Вооруженных сил РФ.

Основные условия прохождения службы по контракту, требования предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту, права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту.

Общие права и обязанности военнослужащих, виды ответственности, установленные для военнослужащих.

Значение воинской дисциплины и видах дисциплинарных взысканий, налагаемых на матросов и солдат.

Виды уголовной ответственности за преступления против военной службы.

Особенности прохождения альтернативной гражданской службы.

Основные виды военно-профессиональной деятельности и их особенности в различных видах Вооруженных сил и родах войск.

Принцип единоначалия в Вооруженных силах РФ.

Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования, правила приема в военные образовательные учреждения.

Организацию подготовки офицерских кадров ВС РФ.

Учащиеся должны **уметь:**

Использовать приобретенные знания для осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе, развития в себе качеств, необходимых для военной службы.

Использовать полученные знания при постановке на воинский учет. Владеть навыками оценки уровня своей подготовленности к военной службе.

Анализировать миротворческую деятельность Вооруженных сил РФ.

Учебно- методическое обеспечение

Для учителя	Для ученика
<p>Учебник: « Основы безопасности жизнедеятельности 11 класс». Авторы: А.Т.Смирнов, Б.И.Мишин, В.А.Васнев, » Просвещение», М., 2014 г.</p> <p>DVD: « Травматизм. Правила оказания первой помощи» видеостудия «Кварт».</p> <p>Учебно-методический фильм по оказанию доврачебной помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях. Министерство транспорта РФ.</p>	<p>Учебник: « Основы безопасности жизнедеятельности 11 класс». авторы: А.Т.Смирнов, Б.И.Мишин, В.А.Васнев, » Просвещение», М., 2014 г.</p>